



Patientenfragebogen 2 für Terminvergabe Polygraphie

Name	Vorname	Geburtsdatum
Adresse		Tagesdatum
Beruf	Größe	Gewicht

The Epworth Sleepiness Scale

Wie wahrscheinlich ist es, dass Sie in den folgenden Situationen einnicken oder einschlafen? Es geht dabei um EINNICKEN und EINSCHLAFEN, nicht nur um eine geringe Müdigkeit. Die folgenden Fragen beziehen sich auf Ihre normale Lebensweise in der letzten Zeit. Auch wenn Sie einige dieser Dinge kürzlich nicht getan haben, versuchen Sie bitte sich vorzustellen, wie Sie in dieser Situation gefühlt hätten. Benutzen Sie bitte folgende Scala und ordnen Sie die zutreffende Zahl der jeweiligen Situation zu.

Wahrscheinlichkeit einzunicken / einzuschlafen

0 = niemals

2 = mittlere Wahrscheinlichkeit

1 = geringe Wahrscheinlichkeit

3 = hohe Wahrscheinlichkeit

Situation	0	1	2	3
Lesen im Sitzen				
Beim Fernsehen				
Wenn Sie passiv (als Zuhörer) in der Öffentlichkeit sitzen (z.B. beim Kino, Theater oder bei einem Vortrag)				
Als Beifahrer im Auto für eine Stunde ohne Pause				
Beim Hinlegen am Nachmittag				
Bei einem Gespräch im Sitzen				
Nach einem Essen ohne Alkohol im Sitzen				
Im für einige Minuten stehendem Auto im Verkehr				
Summe				